

Menus avec allergènes

Lundi
02/11/2026

Mardi
03/11/2026

Mercredi
04/11/2026

Jeudi
05/11/2026

Vendredi
06/11/2026

ENTRÉES

Dés d'emmental 
Lait

Samoussa de légumes
Gluten

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés de mimolette
Lait

PLATS

Merlu  sauce champignon crème
Poissons, Lait

Riz, dahl de lentilles corail
Moutarde

Sauté de boeuf  sauce tomate origan
Sulfites

Sauté de dinde  sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé sauce haricot rouge, carotte, petit pois et billes mozzarella
Gluten, Lait

Sauté de porc  sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Carottes bâtonnets au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boullgour 
Gluten

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades 
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt arôme framboise 
Lait

DESSERTS

Pomme 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte clafoutis mangue et noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait

Raisin blanc 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo

Menus avec allergènes

Lundi
09/11/2026

Mardi
10/11/2026

Mercredi
11/11/2026

Jeudi
12/11/2026

Vendredi
13/11/2026

ENTRÉES

Soupe carotte, céleri, navet,
oignon
Céleri

Chou rouge 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés de mimolette
Lait

PLATS

Riz sauce curry pois chiche
épinard
Moutarde

Sauté de boeuf  sauce
chasseur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska  sauce crémée
aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Burrito bowl (riz, pois chiche,
maïs, guacamole, cheddar,
tomate)
Lait, Sésame

GARNITURES

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Penne semi complet 
Gluten

Pommes de terre en cubes
vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam 
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu Croc lait 
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Raisin blanc 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux poires
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

sodexo

Menus avec allergènes

Lundi
16/11/2026

Mardi
17/11/2026

Mercredi
18/11/2026

Jeudi
19/11/2026

Vendredi
20/11/2026

ENTRÉES

Soupe aux légumes et tomates

 *Céleri*

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés d'emmental 
Lait

PLATS

Merlu  sauce tomate
Poissons

Coquillettes sauce fromage
tartiflette, emmental
Gluten, Lait

Paella garnie (poulet LR, colin
Alaska 
Crustacés, Poissons, Mollusques

Sauté de dinde  sauce
moutarde
Moutarde, Sulfites

Boulgour et légumes à la
mexicaine
Gluten, Sésame

GARNITURES

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Purée de potiron et cube de
butternut
Lait

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Fromage blanc type suisse 
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

FRUIT 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orange 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce au fromage blanc et
ciboulette
Lait, Sulfites

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo

Menus avec allergènes

Lundi
23/11/2026

Mardi
24/11/2026

Mercredi
25/11/2026

Jeudi
26/11/2026

Vendredi
27/11/2026

ENTRÉES

Chou rouge  vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe au potiron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Macaroni semi complet sauce façon bolognaise au colin d'Alaska 
Poissons, Gluten

Nuggets emmental crispidor
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de dinde  sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Boulettes de boeuf  sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Boulgour 
Gluten

Purée patate douce et carotte
Lait

Carottes bâtonnets au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre  à la muscade
Lait

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers 
Lait

Yaourt aromatisé vanille 
Lait

DESSERTS

FRUIT 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pancake 
Oeufs, Gluten, Lait

FRUIT 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce caramel beurre salé
Lait

BOULANGERIE

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo

Menus avec allergènes

Lundi
30/11/2026

Mardi
01/12/2026

Mercredi
02/12/2026

Jeudi
03/12/2026

Vendredi
04/12/2026

ENTRÉES

DES CANTAL 
Lait

Emmental râpé
Lait

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes racines
Céleri, Lait

PLATS

Spaghetti sauce façon
bolognaise aux lentilles vertes
Céleri, Gluten, Lait

Sauté de dinde  sauce curry
Moutarde

Hachis parmentier au boeuf 
Lait

Merlu  sauce aux agrumes
Poissons, Lait

Fajitas végétales aux haricots
rouges, salade et sauce
végétale
Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites

Sauté de porc  sauce
moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Blé 
Gluten

Petits pois mijotés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Tartare nature
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

FRUIT 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

sodexo

Menus avec allergènes

Lundi
07/12/2026

Mardi
08/12/2026

Mercredi
09/12/2026

Jeudi
10/12/2026

Vendredi
11/12/2026

ENTRÉES

Samoussa de légumes
Gluten

Dés de mimolette
Lait

Chou chinois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yassa de pilon de poulet
Gluten, Moutarde, Sulfites

Sauté de veau  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lasagnes au saumon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Riz et légumes sauce teriyaki et œuf dur
Oeufs, Gluten, Sésame, Soja

GARNITURES

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fusilli 
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Petit louis
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

FRUIT 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

Orange 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette soja aigre douce colza

Gluten, Soja 
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo

Menus avec allergènes

Lundi
14/12/2026

Mardi
15/12/2026

Mercredi
16/12/2026

Jeudi
17/12/2026

Vendredi
18/12/2026

ENTRÉES

Soupe de chou-fleur
Lait

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colin d'Alaska  pané
Poissons, Gluten

Blé sauce butternut carotte
ricotta fromage brebis
Gluten, Lait

Sauté de boeuf  sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de chapon  sauce
pain d'épice
Gluten, Lait

Farfalles, pois chiches à la
marocaine
Gluten, Moutarde

Sauté de chapon sauce pain
d'épices
Gluten, Lait

GARNITURES

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé 
Gluten

Pommes de terre rosti étoile
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois mijotés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Vache qui rit 
Lait

Buche de chèvre 
Lait

Camembert 
Lait

DESSERTS

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

FRUIT 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel
Lait

Clémentines
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

FRUIT 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon financier aux
épices de noel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Père noel chocolat
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menus avec allergènes

Lundi
21/12/2026

Mardi
22/12/2026

Mercredi
23/12/2026

Jeudi
24/12/2026

Vendredi
25/12/2026

ENTRÉES

Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Dés d'emmental 
Lait

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Saucisses volaille façon
chipolata
Gluten, Lait

Semoule korma vegetarian
chou fleur
Gluten, Moutarde

Cappelletti aux épinard et tofu 
Gluten, Lait, Soja

Duo colin d'Alaska  et
saumon pacifique  sauce
citron et céleri
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Epinards branches à la
béchamel
Gluten, Lait

Carotte au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre en cubes
vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz safrané 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc type suisse 
Lait

Brie
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

FRUIT 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo

Menus avec allergènes

Lundi
28/12/2026

Mardi
29/12/2026

Mercredi
30/12/2026

Jeudi
31/12/2026

Vendredi
01/01/2027

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Merlu 🐟 sauce crème aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Gratin pomme de terre, champignons et fromage tartiflette
Gluten, Lait

Sauté de dinde 🐔 sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi complet sauce façon bolognaise aux lentilles vertes
Gluten

GARNITURES

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé sauce tomate
Gluten

Riz 🌾
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Butternut et champignons poêlés à l'ail et au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Camembert
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

DESSERTS

Pomme 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poires allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Orange 🍊
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.